

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO DE CARVALHO PADILHA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 50

Ritmo 01:58 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 40

Velocidade média 32,73 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 34

Ritmo 04:54 min/km



TEMPO

01 : 16 : 04



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3034

Equipe: NAO TENHO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

